

Школа

МОУ ООШ с.Брянкустичи

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
1	1	Завтрак	гор.блюдо	рис отварной
			гор.блюдо	птица запеченая
			гор.напиток	чай с сахаром
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	
			сладкое	
			итого	
1	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
1	1	Итого за день:		
1	2	Завтрак	гор.блюдо	омлет натуральный
			гор.напиток	
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	
			напиток	сок
			итого	
1	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
1	2	Итого за день:		
1	3	Завтрак	гор.блюдо	каша жидкая молочная из рисовой крупы
			гор.напиток	чай с сахаром
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	

			сладкое	йогурт
			итого	
1	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
1	3	Итого за день:		
1	4	Завтрак	гор.блюдо	суп молочный с макаронными изделиями
			гор.напиток	чай с сахаром
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	яблоко
			итого	
1	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
1	4	Итого за день:		
1	5	Завтрак	гор.блюдо	каша рассыпчатая гречка
			гор.блюдо	биточки
			гор.напиток	чай с сахаром
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	
			итого	
1	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	

			итого	
1	5	Итого за день:		
2	1	Завтрак	гор.блюдо	рис отварной
			гор.блюдо	птица запеченая
			гор.напиток	чай с сахаром
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	
			итого	
2	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
2	1	Итого за день:		
2	2	Завтрак	гор.блюдо	омлет натуральный
			гор.напиток	
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	
			напиток	сок
			итого	
2	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
2	2	Итого за день:		
2	3	Завтрак	гор.блюдо	каша жидкая молочная из рисовой крупы
			гор.напиток	чай с сахаром
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	
			сладкое	йогурт
			итого	
2	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	

			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
2	3	Итого за день:		
2	4	Завтрак	гор.блюдо	суп молочный с макаронными изделиями
			гор.напиток	чай с сахаром
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	яблоко
			итого	
2	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
2	4	Итого за день:		
2	5	Завтрак	гор.блюдо	каша рассыпчатая гречка
			гор. Блюдо	биточки
			гор.напиток	чай с сахаром
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	
			итого	
2	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
2	5	Итого за день:		
		Среднее значение за период:		

Утвердил: должность

директор

фамилия

Щигарцов Р.Н.

дата

1

9

2024

день

месяц

год

Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
205	18.99	12.32	3.51	345.9	304	15.34
100	22.06	18.23	5.88	267.25	293	32
210	0.2	0	14	28	376	1.91
50	4.9	11.6	17.1	193		5.38
565	46.15	42.15	40.49	834.15		54.63
0	0	0	0	0		0
565	46.15	42.15	40.49	834.15		54.63
270	18.99	12.32	3.51	345.9	210	29.25
50	4.9	11.55	17.1	193		5.38
200	2.6	1.2	15.6	85	этик.	20
520	26.49	25.07	36.21	623.9		54.63
0	0	0	0	0		0
520	26.49	25.07	36.21	623.9		54.63
205	5.75	5.21	18.84	160	183	19.34
210	0.2	0	14	28	367	1.91
50	4.9	11.6	17.1	193		5.38

[illegible]

0	0	0	0	0		0
570	39.64	35.42	50.31	795.65		54.63
205	18.99	12.32	3.51	345.9	304	15.34
100	22.06	18.23	5.88	267.25	293	32
210	0.2	0	14	28	376	1.91
50	4.9	11.6	17.1	193		5.38
565	46.15	42.15	40.49	834.15		54.63
0	0	0	0	0		0
565	46.15	42.15	40.49	834.15		54.63
270	18.99	12.32	3.51	345.9	210	29.25
50	4.9	11.55	17.1	193		5.38
200	2.6	1.2	15.6	85	ЭТИК.	20
520	26.49	25.07	36.21	623.9		54.63
0	0	0	0	0		0
520	26.49	25.07	36.21	623.9		54.63
205	5.75	5.21	18.84	160	183	19.34
210	0.2	0	14	28	367	1.91
50	4.9	11.6	17.1	193		5.38
100	4.3	5	8.4	65	ЭТИК.	28
565	15.15	21.81	58.34	446		54.63

0	0	0	0	0		0
565	15.15	21.81	58.34	446		54.63
205	5.75	5.21	18.84	146	120	24.34
210	0.2	0	14	28	367	1.91
50	4.9	11.6	1.1	193		5.38
150	0.6	0	14.7	28		23
615	11.45	16.81	48.64	395		54.63
0	0	0	0	0		0
615	11.45	16.81	48.64	395		54.63
210	18.99	12.32	3.51	345.9	302	10.34
100	15.55	11.55	15.7	228.75	268	37
210	0.2	0	14	28	376	1.91
50	4.9	11.55	17.1	193		5.38
570	39.64	35.42	50.31	795.65		54.63
0	0	0	0	0		0
570	39.64	35.42	50.31	795.65		54.63
567	27.776	28.252	46.798	618.94		54.63