

Школа

МОУ ООШ с.Брянкустичи

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
1	1	Завтрак	гор.блюдо	рис отварной
			гор.блюдо	птица запеченая
			гор.напиток	чай с сахаром
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	
			сладкое	
			итого	
1	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
1	1	Итого за день:		
1	2	Завтрак	гор.блюдо	омлет натуральный
			гор.напиток	
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	
			напиток	сок
			итого	
1	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
1	2	Итого за день:		
1	3	Завтрак	гор.блюдо	каша жидкая молочная из рисовой крупы
			гор.напиток	чай с сахаром
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	

			сладкое	йогурт
			итого	
1	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
1	3	Итого за день:		
1	4	Завтрак	гор.блюдо	суп молочный с макаронными изделиями
			гор.напиток	чай с сахаром
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	яблоко
			итого	
1	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
1	4	Итого за день:		
1	5	Завтрак	гор.блюдо	каша рассыпчатая гречка
			гор.блюдо	биточки
			гор.напиток	чай с сахаром
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	
			итого	
1	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	

			итого	
1	5	Итого за день:		
2	1	Завтрак	гор.блюдо	рис отварной
			гор.блюдо	птица запеченая
			гор.напиток	чай с сахаром
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	
			итого	
2	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
2	1	Итого за день:		
2	2	Завтрак	гор.блюдо	омлет натуральный
			гор.напиток	
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	
			напиток	сок
			итого	
2	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
2	2	Итого за день:		
2	3	Завтрак	гор.блюдо	каша жидкая молочная из рисовой крупы
			гор.напиток	чай с сахаром
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	
			сладкое	йогурт
			итого	
2	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	

			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
2	3	Итого за день:		
2	4	Завтрак	гор.блюдо	суп молочный с макаронными изделиями
			гор.напиток	чай с сахаром
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	яблоко
			итого	
2	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
2	4	Итого за день:		
2	5	Завтрак	гор.блюдо	каша рассыпчатая гречка
			гор. Блюдо	биточки
			гор.напиток	чай с сахаром
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	
			итого	
2	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
2	5	Итого за день:		
		Среднее значение за период:		

Утвердил: должность

директор

фамилия

Щигарцов Р.Н.

дата

1

1

2025

день

месяц

год

Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
205	18.99	12.32	3.51	345.9	304	15.34
100	22.06	18.23	5.88	267.25	293	32
210	0.2	0	14	28	376	1.91
60	4.9	11.6	17.1	193		5.38
575	46.15	42.15	40.49	834.15		54.63
0	0	0	0	0		0
575	46.15	42.15	40.49	834.15		54.63
260	18.99	12.32	3.51	345.9	210	29.25
60	4.9	11.55	17.1	193		5.38
200	2.6	1.2	15.6	85	этик.	20
520	26.49	25.07	36.21	623.9		54.63
0	0	0	0	0		0
520	26.49	25.07	36.21	623.9		54.63
205	5.75	5.21	18.84	160	183	19.34
210	0.2	0	14	28	367	1.91
60	4.9	11.6	17.1	193		5.38

[illegible]

0	0	0	0	0		0
580	39.64	35.42	50.31	795.65		54.63
205	18.99	12.32	3.51	345.9	304	15.34
100	22.06	18.23	5.88	267.25	293	32
210	0.2	0	14	28	376	1.91
60	4.9	11.6	17.1	193		5.38
575	46.15	42.15	40.49	834.15		54.63
0	0	0	0	0		0
575	46.15	42.15	40.49	834.15		54.63
260	18.99	12.32	3.51	345.9	210	29.25
60	4.9	11.55	17.1	193		5.38
200	2.6	1.2	15.6	85	ЭТИК.	20
520	26.49	25.07	36.21	623.9		54.63
0	0	0	0	0		0
520	26.49	25.07	36.21	623.9		54.63
205	5.75	5.21	18.84	160	183	19.34
210	0.2	0	14	28	367	1.91
60	4.9	11.6	17.1	193		5.38
100	4.3	5	8.4	65	ЭТИК.	28
575	15.15	21.81	58.34	446		54.63

0	0	0	0	0		0
575	15.15	21.81	58.34	446		54.63
205	5.75	5.21	18.84	146	120	24.34
210	0.2	0	14	28	367	1.91
60	4.9	11.6	1.1	193		5.38
150	0.6	0	14.7	28		23
625	11.45	16.81	48.64	395		54.63
0	0	0	0	0		0
625	11.45	16.81	48.64	395		54.63
210	18.99	12.32	3.51	345.9	302	10.34
100	15.55	11.55	15.7	228.75	268	37
210	0.2	0	14	28	376	1.91
60	4.9	11.55	17.1	193		5.38
580	39.64	35.42	50.31	795.65		54.63
0	0	0	0	0		0
580	39.64	35.42	50.31	795.65		54.63
575	27.776	28.252	46.798	618.94		54.63